

知ろう！つなごろう！なかまの輪！
こころのピアサポートフォーラム 2017 in 旭川

ひきこもりに
どうしてるの？

どういうふうには
接していいの？

自分と異なるじょうずな
人は どうしてあ
がる？

どうして
あがるの？

「ひきこもりって なに？」

12月16日(土) 13時30分から15時30分まで(開場13時)

旭川市障害者福祉センター おびった (旭川市宮前1条3丁目3-7) 2階会議室1 参加費 500円

知ろう！当事者の話・当事者会の話

植西あすみ (旭川NAGI)

武田俊基 (札幌レター・ポスト・フレンド相談ネットワーク)

内島貞雄 (旭川そよ風の会 旭川NAGI 世話人)

かたろう！つなごろう！

～グループになって

思ったことをつなげよう～

第1部

第2部

みなさんは『ひきこもり』という言葉を知っていますか？

今回は当事者の人・支援者の人、精神疾患のある人、ない人などの様々な垣根を越えて、
誰もがその人らしい人生を送れる、そんな地域に自分たちで変えていきたい！そう思い、企画しました。

病院以外の居場所を探している人たちや、平日は作業所に通所したり

お仕事をしているけど土日に集まる場所を求めている人たち、

近くでは集まれる場所がない人たち、そして一緒に笑って一緒に泣いてくれるような
仲間が欲しい人たちが集まれる場所、心を許しあう仲間ができるきっかけになればいいなと思っています。

普段あまり人とお話しするのが苦手な人も、ちょっと勇気を出して一歩を踏み出してみませんか？

無理する必要はありません。気軽にご参加下さい。

夜ご飯の懇親会あります！
(申し込み時にお伝えください。)
18時より おおむね3500円
会場は当日おしらせします。

私たち楽幸会は、昨年の
『知ろう！つなごろう！なかまの輪！』
の実行委員を基盤として、
今後も活動を継続していきたいということで、
当事者団体の横のつながりを目的として設立しました。

主催 楽幸会

共催 ぽかぽかハートのつどい ぴっぴひだまりの会 マイスペース

後援 旭川市障害者総合相談支援センターあそこ

上川中部基幹相談支援センターきたよん・かみかわ相談支援センターねっこ

旭川精神衛生協会・北海道ピアサポート協会

上川保健所・旭川市・旭川市保健所・鷹栖町・比布町

お申し込みは12月6日(水)まで (当日参加もOK!です) 裏面に申し込み用紙あります